

# Výroční zpráva 2012

## Duha Klub Rodinka, o. s.

Adresa: tř. 17. listopadu 277/16

Přerov I Město

750 02 Přerov 2

IČ: 71174826

telefon: 777 821 943

email: [rodinka@rodinka.cz](mailto:rodinka@rodinka.cz) 2

# bsah

**Činnost Rodinného centra Duha Klub Rodinka Pravidelná činnost Miniškolka aneb první krůčky bez maminky**

**Monteklub**

**Hudební hrátky pro děti i dospělé dle zájmu**

**Základní pohybová průprava s jógou**

**Výtvarné hrátky**

**Angličtina pro děti**

**Cvičení, výtvarné a hudební krůčky (1,5 3 roky)**

**Cvičení pro rodiče s kojenci a batolaty s využitím velkých míčů a overbalonů**

**Kroužek divadelní improvizace**

**Nepravidelná činnost Kurz osobního rozvoje prostřednictvím muzikoterapie**

**Povídání o náhradní (pěstounské) rodinné péči**

**Canisterapie pro děti**

**Maškarní karneval**

**Víkendový pobyt s plaváním a turistikou v Beskydech**

**Zahradní slavnost**

**Dovolená v Maďarsku**

**Prázdninový pobyt v Broumovských skalách Adršpachu**

**Příměstský tábor s angličtinou**  
**Miniimprotábor**  
**Drakiáda**  
**Pohádkový les**  
**Víkend na Horní Bečvě**  
**Lucerničková slavnost**  
**Návštěva muzea v Přerově**  
**Přednáška a Workshop využití pedagogiky Marie Montessori**  
**Monteklub**  
**Mikulášské posezení**

**Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi Identifikační údaje o poskytovateli sociálních služeb**

**Přehled intervencí za 5. MO v rámci Charity (leden březen 2012)**

**Výkaz za rok 2012 pro MPSV (duben prosinec 2012)**

**Přehled skupinových aktivit 2012 (Duha)**

**Shrnutí údajů sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi za rok 2012**

**Fotografie sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi**

**Celkové shrnutí**

# **1. Činnost Rodinného centra Duha Klub Rodinka**

## **1.1 Pravidelná činnost**

### **1.1.1 Miniškolička aneb první krůčky bez maminky**

Miniškolička aneb první krůčky bez maminky probíhaly po celý týden od 7:00 do 16:00 hodin.

Byly určeny pro děti od 2 let. Miniškolka byla obohacena Montessori programem, jenž všestranně rozvíjí děti nejen v předškolním věku za pomoci konstruktivních hraček a alternativní pedagogiky, jejímž největším cílem je právě blaho dítěte. Děti se učí respektu k jiným dětem, řádu a pořádku a to zcela nenásilnou a hravou formou..

Dále mají děti možnost v rámci Miniškolky stravovat se v prostorách klubovny Rodinky.

Program, jenž Rodinka nabízí, je pod vedením zkušených proškolených pracovníků respektujících potřeby dítěte.

Rodinka nabízíme hlídání dětí po celý týden i v domácím prostředí.

### **1.1.2 Monteklub (pro děti od 4 do 6 let)**

Monteklub byl zaměřen na vzdělávání rodičů s dětmi ve věku 4 až 6 let. Konal se každé pondělí od 16:00 do 17:30 hodin.

Rodiče se na něm mohly dozvědět, jak lépe pracovat a hrát si s dětmi tak, aby se co nejvíce děti naučily, a to zcela nenásilnou formou spontánního hraní si s konstruktivními hračkami, jež rozvíjejí dětskou pozornost, neboť nabízejí možnost zkoumání formou hlavolamů apod. Nejedná se jen o plyšová zvířátka a barbíny, ale o hračky, díky kterým si děti mohou uvědomit i např. fyzikální zákony apod..

Tohoto Monteklubu se pravidelně účastnilo 10 účastníků.

Na Monteklub potom navazovala Monteherna, na níž mohli přijít zájemci každé úterý a čtvrtek od 9:00 do 11:00 hodin a vyzkoušet si alternativní Montessori pedagogiku v praxi. 5

### **1.1.3 Hudební hrátky pro děti i dospělé dle zájmu**

Hudební hrátky probíhaly každé pondělí od 17:30 do 18:15 hodin a byly určeny pro děti i dospělé dle zájmu.

Tohoto kroužku se účastnilo celkem 12 účastníků.

### **1.1.4 Základní pohybová průprava s jógou**

Probíhala každé úterý v níže uvedených dobách:

16:00 – 16:45 cvičení 1.skupina (děti od 2,5 do 4 let)

17:00 – 17:45 cvičení 2.skupina (děti od 4 do 8 let)

16:00 – 17:00 Výtvarné hrátky 2.skupina (4-8 let)

17:00 – 18:00 Výtvarné hrátky 1.skupina (2,5-4 let)

Tato cvičení byla realizována pod vedením Mgr. Ivany Čagánkové.

### **1.1.5 Výtvarné hrátky**

Výtvarná výchova probíhala každé úterý v následujících dobách:

16:00 – 17:00 Výtvarné hrátky 2.skupina (4-8 let)

17:00 – 18:00 Výtvarné hrátky 1.skupina (2,5-4 let) 6

Při této výtvarné výchově, která se vždy inspirovala ročním obdobím, si mimo jiné mohli nejen děti, ale mnohdy i dospělí vyzkoušet nejrůznější výtvarné techniky pod vedením zkušených externích pracovníků (výtvarníků). Například se mohli zájemci naučit plést košíky z pedigu, nebo třeba vyrobit si šperk z křišťálové pryskyřice.

Účast bývala různá, dle zájmu. Těmito zkušenými výtvarnicemi jsme se nechali inspirovat a použili jsme jejich techniky v nejrůznějších Rodinkou pořádaných kroužcích.

Tohoto kroužku se účastnilo celkem 5 účastníků.

### **.1.6 Angličtina pro děti**

Angličtina pro děti byla rozdělena do dvou skupin, v první skupině byly děti mladšího věku a ve druhé skupině děti staršího věku. Angličtina tak probíhala každý čtvrtek v tomto čase:

16:15 - 16:45 Angličtina pro děti 1.skupina. 17:00 - 17:45 Angličtina pro děti 2.skupina.

Tato angličtina navazovala na předchozí roky. Děti pokračovaly hravou formou ve výuce angličtiny, využívaly k tomu pracovní listy, barevné obrázky, hry, CD + nástroje. Naučily se spoustu písniček. V létě děti zažily příměstský tábor s angličtinou, který zároveň i jako reklama zapůsobil na další potenciální zájemce, jež se přihlásili od září 2012. Kroužek tak navštěvovalo zhruba deset dětí.

Tohoto kroužku se účastnilo celkem 13 účastníků. 7

### **1.1.7 Cvičení, výtvarné a hudební krůčky (1,53roky).**

Cvičení, výtvarné a hudební krůčky pro rodiče s dětmi probíhaly každou středu od 9:00 do 11:00 hod. v klubovně Rodinky na Želatovské ulici 12, účastnily se tohoto cvičení matky s dětmi ve věku od 1,5 do 3 let. Celkem cca osm matek s dětmi.

V rámci cvičení se rozvíjejí pohybové dovednosti a obratnost u dětí, díky pohybovým hrám, které jsou spojené s říkadly a písničkami, rozvíjejí RYTMIZACI a cit pro hudbu. Rozvíjí se také paměť a soustředěnost.

### **1.1.8 Cvičení pro rodiče s kojenci a batolaty s využitím velkých míčů a overbalonů**

Práce s nejmenšími dětmi byla spojena s prvním rozvíjením pohybových dovedností, rytmizací a obratností.

U batolat jsme to dále rozšířili o 1. hudební krůčky s orfovými nástroji a práci na koberečku, která vede děti k lepší soustředěnosti a pozornosti a také k respektu k dalším dětem. Toto cvičení určené pro kojence a batolata probíhalo kromě letních prázdnin téměř každý pátek od 9:00 do 11:00 hodin.

### **1.1.9 Kroužek divadelní improvizace**

Kroužek divadelní improvizace byl určen pro děti od 8 do 18 let. Probíhal každý pátek od 17:00 do 19:00 hodin. Účastnily se jej děti prvně přihlášené převážně v letech minulých. Tento kroužek probíhá již pár let a účastní se ho pravidelně 10 dětí. Vede jej student gymnázia Zdeněk Obadálek, přezdívkou Bob.

Odborným garantem tohoto kroužku je paní Markéta Zborníková (studentka DAMU), která obvykle vede předváděcí lekce zdarma nebo za symbolickou cenu cca dvakrát do roka. 8 9

## **1.2 Nepravidelná činnost**

### **1.2.1 Kurz osobního rozvoje prostřednictvím muzikoterapie**

„Každý máme dar uzdravení, lásky, sebepoznání, radosti, moci a síly. Každý v sobě máme semínko těchto život podporujících aspektů. Pojďme společně pomáhat tomuto semínku klíčit, růst a rozvíjet ho v nádherný strom našeho života,“ i tak zněla věta hlavní organizátorky této akce paní Ing. Hany Konečné. V rámci této akce nabídla zájemcům možnost aktivní hry na muzikoterapeutické nástroje (jako je šamanský buben, chrastidla, zpívající mísy, zvoneček, vlastní tělo :-)) aj.). Dále byla na programu možnost vyzkoušet si intuitivní kresbu a arteterapii (kreslení, malování a jiná tvoření). V neposlední řadě mohli účastníci poznat své já prostřednictvím příběhů (meditačních, vlastním životem odžitých), které přinesly důležitá poznání.

Na tohle navazovala setkání, která byla pravidelná, jeden podvečer v měsíci na určité téma po dobu devíti měsíců. Toto setkání bylo realizováno vždy jeden pátek v měsíci, přičemž zahajující setkání bylo dne 27.1.2012 od 17.00 do 20.00 hod. Tato aktivita stála účastníky 250,- Kč /pro členy klubu Rodinka byla cena 200,- Kč/.

### **1.2.2 Povídání o náhradní (pěstounské) rodinné péči**

Tato akce se konala v klubovně Rodinky na ulici Želatovská 12 dne 13.3.2012 od 18:00 do 20:00 hodin. Byla určena lidem, kteří se chtěli informovat o podmínkách náhradní rodinné péče a o změnách v legislativě. Byla probrána pěstounská péče na přechodnou dobu, náhradní rodinná péče a vše, co k ní patří. Přednášku vedla paní Šmídová z Bystřice pod Hostýnem. 10



## **Canisterapie pro děti**

Tato přednáška se konala v klubovně Rodinky na Želatovské 12 v Přerově dne 21.2.2012 v 17:00 hodin. Vstupné bylo 70 Kč, pro členy Rodinky 50 Kč. Byly prezentovány všechny druhy živočišné říše, především ty, které významně ovlivnily lidstvo. Byly probrány kulturní zvyky různých národů a jejich způsob soužití se zvířaty + ukázka a zasvěcení do Canisterapie (práce se psy) s odborným výkladem o tom, jak pes může ovlivnit psychomotorický vývoj jedinců zdravých i se speciálními potřebami všech věkových kategorií. (např. jak může ovlivnit dítě v oblasti sociálně emoční, kognitivní, tělesné, řečové...). Této přednášce se zúčastnilo jen pár lidí, avšak na druhý den se konala tato přednáška v rámci cvičení pro matky s dětmi. Vedla ji paní Barbora Linková, která má s Canisterapií letité zkušenosti.

## **Maškarní karneval**

Karneval se konal ve čtvrtek dne 15. 3. 2012 od 16:00 do 18:00 hodin v prostorách tělocvičny ZŠ Želatovské. Připraveny byly různá stanoviště s úkoly a hrami, kde na každé dítě čekala malá sladká odměna, taneční rej v maskách, zpívání a dovádění. Vstupné bylo 50 Kč. Přišlo 40 účastníků. 11

## **Víkendový pobyt s plaváním a turistikou v Beskydech**

Víkendový pobyt probíhal ve dnech 5. 5. - 8. 5. 2012. na Turistické chatě Brian, 756 57 Horní Bečva 073/074. (<http://www.chata.vsetinsko.com/>).

Na víkendové akci s plaváním pro nejmenší i největší, si mohli účastníci užít spoustu her, turistiky (výlet na Radegast) , společných chvil v bazéně i mimo něj.

Dále mohli relaxovat se svými dětmi prostřednictvím muziky, pastelek i karet.

Tento pobyt stál pro dospělé 1050 Kč a pro děti 900Kč, trval 3 noci.

Akce se zúčastnilo 24 účastníků.

## **Zahradní slavnost**

Zahradní slavnost probíhala dne 21.6.2012. Tato zahradní slavnost proběhla na dvoře Rodinky, děti si zasoutěžily na stanovištích, zabubnovaly s kytarou.. O hudební program se postarali manželé Kratochvílovi. Nakonec byly děti odměněny diplomem a sladkou odměnou.

Akce se zúčastnilo 50 účastníků. Přišly i děti, které bydlí v domech přiléhajících ke dvoru na Želatovské ulici.

Akce se zúčastnila i jedna matka s dvěma dětmi ze sociálně znevýhodněné rodiny v rámci sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi. 12

## **.7 Dovolená v Maďarsku**

Dovolená v Maďarsku probíhala ve dnech 1. 7. 2012 až 7. 7. 2012 v terminálech Mezökövesd. Ubytování v domcích stálo 300 Euro za týden pro 4 osoby.

Akce se zúčastnilo 12 účastníků.

### **1.2.8 Prázdninový pobyt v Broumovských skalách Adršpachu**

Tato akce probíhala v chatové osadě Ostaš. Účastníci si mohli užít turistiky v Broumovských skalách, návštěvy Polska, krásné přírody. Ubytování stálo 250 Kč pro dospělé a 200 Kč pro děti (cena na osobu/ den). Účastníci měli možnost si objednat polopenzi. Akce se konala ve dnech od 30. 7. do 5. 8.

Akce se zúčastnilo 11 účastníků.

### **Příměstský tábor s angličtinou**

Tábor s angličtinou probíhal v týdnu od 13. srpna do 17. srpna 2012, a to každý den v době od 7:00 do 16:00 hodin. Byl určen pro děti ve věku od 4 do 8 let a sloužil jako propagace kroužku angličtiny, který posléze probíhal od září každý čtvrtek, celkem se jednalo o deset lekcí za jedno pololetí.

Táboru se zúčastnilo 13 účastníků.

Tábor byl uskutečněn v klubovně Rodinky na ulici Želatovská 12 v Přerově. Jediné věci, které si s sebou účastníci přinesli, byl batůžek, svačina, pláštěnka a papuče. Všechny ostatní pomůcky jim byly zapůjčeny.

Zpestřením tohoto tábora byly vycházky do parku Michalov a především návštěva Ornitologické stanice, na které se účastníci dozvěděli nové informace o netopýrech.

Každý z účastníků si s sebou odnášel domů sešit, do kterého si celý týden vkládal různá cvičení v angličtině s obrázky apod. 13

Děti odcházely spokojené a díky tomuto táboru se posléze většina z nich přihlásila do kroužku angličtiny. 14

## **Miniimprotábor**

Tento tábor probíhal ve dnech 22. 8., 23. 8. a 24. 8. 2012 v klubovně Rodinky na Želatovské ulici 12 v Přerově.

Vedla jej lektorka Markéta Zborníková, studentka DAMU ve spolupráci s RC Olivka Olomouc.

Táboru se zúčastnilo celkem 10 účastníků.

Program Miniimprotáboru - divadelní sekvence, krátké scénky a improvizované divadlo viz. ve stylu „Partička“. Účastníci zažili spoustu legrace, zábavy a dobré nálady.

## **Drakiáda**

Drakiáda probíhala dne 1.10.2012 v 16:00 hod. Sraz byl u vchodu Rodinky a posléze se šlo na hřiště za Rodinku a na malou louku u velkého Alberta. V rámci drakiády probíhaly různé soutěže, např. soutěže s draky, přičemž povětrnostní podmínky nám ten den přály. Pro každé dítě jsme měli přichystané drobné dárky a vstupné bylo jen dobrovolné.

Této akce se zúčastnilo 25 účastníků, které tvořily rodiče s dětmi. 15

## **Pohádkový les**

Celý název této akce zněl „Turistická vycházka s holemi i bez pŕjdem přes pohádkový les“. Akce se konala v sobotu dne 20.10.2012. Sraz byl v 10:00 hod. u tenisové lávky, celá akce skončila cca ve 14:00 hodin. Účastníci prošli parkem Michalov, kde pro ně byly připraveny různé soutěže a úkoly na stanovištích pro celou rodinu.

## **Víkend na Horní Bečvě**

Konal se v týdnu od 25. Října do 28. Října 2012 na Turistické chatě Brian, 756 57 Horní Bečva 073/074. (<http://www.chata.vsetinsko.com/>).

Návštěvníci mohli mimo jiné navštívit bazén, projet se na koních, nahlédnout do solné jeskyně, chodit na turistické vycházky apod.

Akce trvala celkem 3 dny, přičemž jedna noc stála pro dospělé 400 Kč a pro děti 300 Kč.

Akce se zúčastnilo 14 účastníků. 16

### **Lucerničková slavnost**

Jedná se o akci pořádanou každoročně při příležitosti konání svátku zesnulých. Akce se tentokrát konala dne 5.11.2012 v 16:30 hodin. Sraz byl před Rodinkou, posléze vytvořili příchozí účastníci spolu s pracovníky průvod, který šel směrem k tenisové lávce na Lagunu. Akce byla samozřejmě převážně určena pro rodiče s dětmi, měli si s sebou donést lucerničku, tu si mohli v rámci výtvarné výchovy vyrobit i v Rodince. Účastníci došli až na Lagunu k hospodě Michala Dokládala, tam měli možnost opékat špekáčky, zazpívat si za doprovodu kytary dětské písničky. Nakonec jsme vypustili tzv. lampion štěstí, na který si každý napsal přání. Akce se zúčastnilo 30 účastníků.

### **Návštěva muzea v Přerově**

Akce se konala v sobotu 10.11.2012 v 10:00 hodin v muzeu Komenského v Přerově na Horním náměstí 7. Pro rodiče s dětmi, kteří navštěvují Rodinku, zde byl připraven za výhodnou cenu interaktivní program na téma „Komenský a jeho život“. Akce se zúčastnilo 23 účastníků.

### **Přednáška a Workshop využití pedagogiky Marie Montessori doma i v kolektivu dětí**

Konala se dne 12.11.2012, vedla ji Mgr. Hana Čagánková, byla určena rodičům s dětmi, kteří se touto alternativní pedagogikou zabývají a chtějí se inspirovat při výchově dětí. Akce se zúčastnilo 12 účastníků. 17

## **Monteklub**

Konal se v pondělí 26.11.2012 v 16:00 hodin v klubovně Rodinky na Želatovské ulici 12. Byl určen pro rodiče, kteří chtějí dát svým dětem možnost poznávat svět naplno všemi smysly. Byly přítomny použity pomůcky Marie Montessori, Monteklub vedla vyškolená lektorka Mgr. Hana Čagánková. Rodiče měly možnost objevit naje a nejzazší kouty dětské mysli.

### **1.2.18 Mikulášské posezení**

Konalo se v úterý dne 4. 12. 2012 v 16:00 hodin v klubovně Rodinky. Na programu bylo mikulášské posezení s tvořením a cvičením pro rodiče s dětmi od 2,5 do 4 let a posléze tvoření pro děti od 4 do 8 let.

Rodinku navštívili Mikuláš s Andělem, kteří přinesli dětem balíčky se sladkostmi, které děti dostaly za odměnu po zazpívání písničky či odrecitování básničky.

Dále se toto Mikulášské posezení konalo 5.12.2012 od 9:00 do 11:00 hodin v rámci cvičení pro matky s dětmi.

Pak také navštívil Mikuláš s Andělem děti dne 6.12.2012 v rámci kroužku angličtiny od 16:00 hodin.

Naposledy navštívil Mikuláš s Andělem děti dne 7.12.2012, a to v rámci cvičení od 9:00 do 11:00 hodin.

Mikulášského posezení se za celý týden zúčastnilo dohromady 57 účastníků. 18 19

## **2 Sociálněaktivizační služba pro rodiny s dětmi Pomoc rodinám s dětmi**

### **2.1 Identifikační údaje o poskytovateli sociálních služeb**

Název poskytovatele: DUHA Klub Rodinka

Adresa: tř. 17. listopadu 277/16, Přerov I-Město,  
750 02 Přerov

Právní forma: Sdružení (svaz, spolek, klub)

IČ: 71174826

Číslo účtu: 1885919309/0800, Česká spořitelna, a.s.

Statutární zástupce: Mgr. Ivana Čagánková, předseda

Číslo registrace služby: 6803463

Druh služby: sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Skupina služby: služby sociální prevence

Pomoc rodinám s dětmi

Typ cílové skupiny: rodiny s dítětem/děťmi

Věková kategorie cílové skupiny: bez omezení věku

Služba je poskytována od: 01.01.2011

Forma(y) poskytování služby: ambulantní, terénní

Provozní doba ambulantní sl.: Pondělí 13:00 – 15:00 (klubovna Rodinky, Želatovská 12)

Úterý 13:00 – 15:00 (klubovna Rodinky,  
Želatovská 12)

Provozní doba terénní sl.: Úterý 15:00 - 18:00

Středa 14:00 – 18:00